

Двухнедельное меню для организации питания детей, посещающих МБДОУ «Детский сад № 7 с.Чермен» на 2021-2022уч.год

1 день	Мас-са	2 день	Мас-са	3 день	Мас-са	4 день	Мас-са	5 день	Мас-са
ЗАВТРАК									
Каша пшеничная молочная с маслом	1/200/4	Каша молочная рисовая с маслом	1/200/4	Отварное яйцо с тушеной свеклой	1/1/100	Каша молочная гречневая с маслом	1/200/4	Каша овсяная молочная с маслом	1/200/3
Чай с лимоном	1/180	какао	1/180	Чай	1/180	какао	1/180	кисель	1/180
Хлеб с маслом	1/30/7	Хлеб с маслом	1/30/7	Хлеб с маслом	1/30/7	Хлеб с маслом	1/30/7	Хлеб с маслом	1/30/7
ОБЕД									
Борщ со сметаной	1/200	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	Суп овощной со сметаной	1/200	Суп крестьянский	1/200	Суп гороховый	1/200
Плов из говядины	1/200	Гуляш из мяса птицы	1/80	Тефтели мясные	1/80	Рыбная котлета	1/75	Овощное рагу с мясом курицы	1/180
		Картофельное пюре	1/150	Отварные макароны	1/150	Картофельное пюре	1/150	Компот из свежих яблок	1/180
Компот из свежих яблок	1/180	Компот лимонный	1/180	Компот из свежих яблок	1/180	Компот лимонный	1/200		
хлеб	1/70	хлеб	1/70	хлеб	1/70	хлеб	1/50	хлеб	1/70
ПОЛДНИК									
вафли	1/30	Банан (яблоко)	1/114	булочка домашняя кисель	1/40 1/200	яблоко	1/114	печенье	1/30
УЖИН									
Суп молочный с макаронами	1/200	Творожно- манная запеканка	1/100	Каша пшеничная молочная с маслом	1/200/3	Оладьи(блины) со сгущенным молоком	1/120/10	Суп молочный рисовый с маслом	1/200
Чай	1/180	Чай	1\180			чай	1/180	какао	1/180
хлеб	1/30	хлеб	1/30	хлеб	1/30	хлеб	1/15	хлеб	1/30

6 день	Мас-са	7 день	Мас-са	8 день	Мас-са	9 день	Мас-са	10 день	
ЗАВТРАК									
Каша молочная Дружба с маслом	1/200/3	Каша пшеничная молочная с маслом	1/200/4	Отварное яйцо с морковно-яблочным салатом	1/200/4	Каша молочная гречневая с маслом	1/200/4	Каша овсяная молочная с маслом	1/200/4
какао	1/180	какао	1/180	чай	1/180	кисель	1/180	Чай с лимоном	1/180
Хлеб с маслом	1/30/7	Хлеб с маслом	1/30/7	Хлеб с маслом	1/30/7	Хлеб с маслом	1/30/7	Хлеб с маслом	1/30/7
					ОБЕД				
Ши из свежей капусты со сметаной	1/200	Свекольник со сметаной	1/200	Суп крестьянский	1/200	Суп с макаронными изделиями	1/200	Суп гороховый	1/200
Тефтели мясные	1/70	Гуляш из мяса птицы	1/60	Котлета из говядины	1/200	Котлета из рыбы	1/70	Ленивые голубцы	1/75
Отварные макароны	1/150	Отварная гречка	1/150	Отварные макароны		Пюре картофельное	1/150		
Кисель	1/180	Компот лимонный	1/180	Компот из свежих яблок	1/180	Компот лимонный	1/180	Компот из свежих яблок	1/180
хлеб	1/70	хлеб	1/70	хлеб	1/50	хлеб	1/60	хлеб	1/70
					ПОЛДНИК				
яблоко	1/114	Банан (яблоко)	1/114	печенье	1/30	Яблоко	1/114	Пирожок с картофелем какао	1/50 1/180
					УЖИН				
Суп молочный гречневый с маслом	1/200	Суп молочный с макаронами с маслом	1/200	каша молочная рисовая с маслом	1/200	Творожно-манная запеканка	1/100	Суп молочный с макаронами с маслом	1/200
чай	1/180	чай	1/180	Какао	1/180	чай	1/180		
хлеб	1/30	хлеб	1/30	Хлеб	1/30	хлеб	1/30	хлеб	1/30

